

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3

РАССМОТРЕНО

протокол заседания
педагогического совета
от 23.08.2016 г. № 1

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания тренерского
совета от 23.08.2016 г. № 1

Директор: А.Н.Мирошкин

Приказ от 25.08.2016 № 111/2



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
БУ ОО ДО СДЮСШОР № 3 на 2016 - 2017 учебный год

г. Орел

№ 75/2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 3» (далее - Учреждение) на 2016 - 2017 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении.

Календарный учебный график Учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха. Занятия в спортивно-оздоровительных группах «Здоровье» проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам рассчитанным на 36 недель. По спортивным программам во видам спорта - 52 недели.

Тренировочные занятия в образовательном учреждении начинаются в 8.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся старше 16 лет с 8.00 до 20.30. Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года:

По дополнительным общеразвивающим программам - 36 недель.

По спортивным программам 52 недели.

По дополнительным предпрофессиональным программам:

- учебный год составляет 46 календарных недель и 6 недель в условиях:

- 1) лагеря дневного пребывания или загородного лагеря, тренировочного сбора;
- 2) работы по индивидуальным планам;
- 3) самостоятельных занятий

Учебные занятия проводятся с 01.09.2016г. до 31.08.2017г.

В каникулярное время в общеобразовательных учреждениях г.Орла продолжается тренировочный процесс в лагерях дневного пребывания в СДЮСШОР №3 :

Продолжительность учебной недели

- на этапе спортивно-оздоровительной подготовки – 2 дня
- на этапе начальной подготовки до года - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года - 4 дня;
- на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня;
- на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней;
- на этапе спортивного совершенствования - 6 дней.

5. Продолжительность занятий для обучающихся:

- спортивно-оздоровительных группы -1 академический час
- группы начальной подготовки года обучения - не более 2-х академических часов;
- тренировочные группы первого года обучения - 3 часа;
- тренировочные группы второго и третьего года обучения - 3 часа;
- тренировочные группы четвертого и пятого года обучения - 4 часа;
- групп спортивного совершенствования - 4 часа.

Учебные занятия проводятся:

- с 8.00 до 20.00, для тренировочных групп, групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп;
- с 8.00 до 20.30, для обучающихся тренировочных групп 4 и 5 года обучения , групп спортивного совершенствования (16 лет и старше).

Общешкольное расписание тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 15.09.2016 года на первое полугодие и не позднее 01.02.2017 года на второе полугодие. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

6. Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

1. Предпрофессиональная подготовка

В соответствии со федеральными стандартами спортивной подготовки:

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Мак. количественный состав групп (человек)	Мак. объем тренировочной нагрузки в неделю в акад. часах
Этап спортивного совершенствования	Весь период	1	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленная специализация	Устанавливается Учреждением	12	18
	Начальная специализация		14	12
Этап начальной подготовки	Свыше года	Устанавливается Учреждением	20	8
	До года		25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	20	до 4

1. Спортивная гимнастика (девочки)

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Начальная подготовка	2	6	8-10	1г.-6 2г.-9
Тренировочный этап	5	8	5-6	До 2л-12-14 Св.2-х лет 16-20
СС	Без ограничения	12	3-4	24-28

2. Спортивная гимнастика (юноши)

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Начальная подготовка	2	7	8-10	1г.-6 2г.-9
Тренировочный этап	5	8	5-6	1г.-12 2г.-14 3г.-16 4г.-18 5г.-20
СС	Без ограничений	-14	3-4	1г.-24 2г.-26 3г.-28

3. Художественная гимнастика

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Начальная подготовка	3	6	18	1г.-6 2,3г.-9
Тренировочный этап	5	8	12	1г.-12 2г.-14 3,-16 4.-18 5г.-20
СС	3	13	5	24,26,28

4. Спортивная акробатика (девочки)

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Начальная	3	6	12	1 г.-6

подготовка				2-3гг.9
Тренировочный этап	5	9	6	1,2г.-14 3,4,5г.-20
СС	Без ограничения	10	2	28

Спортивная акробатика (юноши)

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Минимальный возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Начальная подготовка	3	7	14	1г.-6 2,3г.-9
Тренировочный этап	5	19	10	1,2г.-14 3,4,5г.-20
СС	Без ограничения	11	2	28

Комплектование групп 1-ого года обучения проводится с 1 по 15 сентября 2016 г.

7. Режим работы Учреждения.

Режим работы Учреждения в 2016-2017 учебном году:
понедельник - воскресенье с 08.00 до 20.30.

Тренерско-преподавательский состав работает с одним выходным днём (выходной день: суббота или воскресенье).

Примечание:

1. Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и др. мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом работы школы, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2. Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с утвержденным директором графиком по согласованию с профсоюзным комитетом и в соответствии с ежегодным графиком отпусков.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с годовым планом работы школы и календарно-тематическими планами тренеров-преподавателей, допускается изменение форм занятий.

3. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебным планом распределения часов на этапах обучения.
09.00- 18.00 - часы работы директора, заместителей директора, бухгалтерии;
09.00 - 17.00- часы работы инструкторов - методистов;
13.00 - 14.00 - перерыв на обед.

Примечание:

администрации и бухгалтерии в пятницу работает с 9.00 - до 17.30,

перерыв 13.00-до 13.30

Нерабочие праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации: 04-06.11.2016 г., 31.12-08.01.2017 г., 23-24.02.2017 г., 08.03-2017 г., 01.05.2017 г., 08-09.05.2017 г., 12.06.2017 г.

8. Часы приема администрации и работников БУ ОО ДО СДЮСШОР - 3

1. Директор:

Мирошкин Александр Николаевич, заслуженный работник физической культуры России. Среда с 10.00-13.00, тел. 59-01-80

2.Заместитель директора по УВР: Волкова Надежда Афанасьевна
Понедельник - Четверг 10.00-13.00, тел 59-05-92

3.Заместитель директора по МР: Ямбулатова Елена Андреевна
Понедельник, среда, четверг с 14.00-17.00.

Вторник, пятница с 8.30 до 12.00, тел.55-38-04

4.Заместитель директора по АХР: Щекотихин Владимир Николаевич
Вторник - Четверг 10.00-13.00, тел.59-05-92

5.Главный бухгалтер: Семендилихина Елена Евгеньевна,
Вторник с 14.00 до 16.00, тел 59-05-92

6.Заведующий спортивным сооружением: Сиротин Андрей Иванович
Вторник и Четверг 14.00-17.00, тел 55-39-04

7.Заведующая методическим отделом: Галицына Светлана Анатольевна
Понедельник-пятница с 11.00 до 13.00, тел. 59-05-92

8-9. Инструктора-методисты:

Вышинская Анна Сергеевна: Понедельник - Пятница 11.00-13.00,тел.55-29-53

Гнеушева Мария Александровна: Понедельник - Пятница 14.00-17.00, тел 55-29-53

9. Регламент административных совещаний.

1.Общее собрание трудового коллектива – заседания 2-3 р. в год.

2-3.Педагогический совет, методические объединения - заседания 4 р. в год

4. Совещания при директоре - заседания 1 раз в неделю (вторник).

5.Тренерские советы отделений по видам спорта – заседания 1 раз в месяц.

6. Родительский комитет - заседания 4 в год.

10. Контрольные мероприятия:

1. Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель:

- входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся - сентябрь 2016 г.;

- промежуточная аттестация – декабрь 2016 г.;

- итоговая – апрель-май 2017 г.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности обучающихся с пояснением причин отклонения от программных требований. По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2017-2018 учебный год.

2. Проверка тренировочных занятий:

Проводится заместителями директора по УВР и МР, заведующей МО и инструкторами-методистами в соответствии с утвержденным графиком.

11. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

1. мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
2. мониторинг результатов участия в соревнованиях;
3. мониторинг присвоения спортивных разрядов.

12. Работа с родителями

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года). Проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники и др. совместно с родителями как участниками образовательного процесса:

13. Физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые, воспитательные мероприятия и др. мероприятия.

1. Спортивные мероприятия:

Соревновательная деятельность проводится согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения на календарный год.

2. Спортивно-музыкальные праздники, конкурсы и др.: конкурсы, выставки, организуются совместно с родителями как участниками образовательного процесса:

- конкурс рисунков «Я выбираю спорт!»

- выставка «Спорт в моей семье»

3. Оздоровительные мероприятия: туристические походы выходного дня, посещение бассейна, сауны.

- Пропаганда здорового образа жизни, ВФСК ГТО и занятий физической культурой и спортом.

4. Показательные (массовые) выступления на всех общегородских праздниках, концертах, мероприятиях.

14. Медицинский контроль

1. углубленное и этапное медицинские обследования учащихся проводится по утвержденному областным врачебно-физкультурным диспансером графиком

2. ежегодные медосмотры проходят работники Учреждения, проходят диспансеризацию.

Исполнитель – Ямбулатова Е.А.